

## CONVEGNO INTERNAZIONALE DI SHIATSU

Bergamo 23 e 24 marzo 2013



#

### ORGANIZZA



#

#

**1° CONVEGNO INTERNAZIONALE#**

**DI SHIATSU**

**Località**

**PROVINCIA DI BERGAMO #**

**VERDELLINO/ZINGONIA -#**

**23 -24 Marzo 2013**

Sede Legale - 24046 Osio Sotto – Bg - Via Matteotti 23/a -  
Tel. / fax - 035.806240 – Cell. 333.9703855 - m° G. Pietro Locatelli

C.F. - 95185190162

PER INFO: [www.accademiaorobica.it](http://www.accademiaorobica.it) ---EMAIL: info@accademiaorobica.t

#



## Prefazione: **Il Maestro**

Da un articolo del compianto Prof. Marcello Bernardi, Cintura Nera 1° Dan di Judo; psicologo e profondo conoscitore della cultura orientale:

*“Lo Shiatsu e il Judo non si imparano sui libri.*

*Solo il Maestro può indicare la via e il modo migliore per percorrerla.*

*Non chi si fa chiamare Maestro, ma chi lo è.*

*E, se lo è, gli si deve dare tutta la fiducia.*

*Il dubbio, nei confronti del Maestro, toglie ogni validità al rapporto con lui.*

*Meglio allora cambiare e rivolgersi ad altri.*

*Fare Judo o Shiatsu vuol dire anche abbandonarsi, senza riserve o secondi fini.*

*Non si chiede né si vuole un rapporto di sudditanza o sottomissione.*

*Il Maestro non è un autorità istituzionale, non è un colonnello, non è un duce.*

*E' un uomo che merita fiducia e al quale si deve dare fiducia.*

*Se non lo merita non è un Maestro”*

**Ideatore e promotore del Convegno:**

**GIANPIETRO LOCATELLI**

**MAESTRO DI SHIATSU E MAESTRO DI JUDO C.N. 4° DAN – Direttore Tecnico  
dell'ASD- ACCADEMIA OROBICA ARTI ORIENTALI**

**con la preziosa collaborazione di tutto lo staff di operatori Shiatsu  
dell'Associazione.**

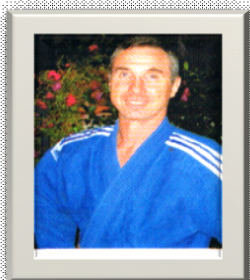
**Al Convegno interverranno i relatori:**

- 1. Maestro G. PIETRO LOCATELLI** – Istruttore Shiatsu - Esperto di Arti Orientali.
- 2. DOTT. STEFANO CALÌ** - Docente presso l'Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze Motorie – Direttore Tecnico C.M. Center di Milano.
- 3. DOTT. VALENTINO GRITTI** – Medico Chirurgo e Specialista in agopuntura.
- 4. PAOLA MONTANARO** – Operatrice Shiatsuka – Insegnante di Yoga Metodo Shentao.
- 5. DOTT. FULVIO PALOMBINI** – Medico Chirurgo Specialista in Reumatologia - Docente a.c. Università La Sapienza di Roma. Direttore Scuola Italiana Shiatsu – Roma.
- 6. CLAUDIO PAROLIN** – Maestro shiatsu. Fondatore dell'Accademia Italiana Shiatsu Do e dell'Associazione Professionale Operatori Shiatsu e DBN. Creatore del settore delle Discipline Bio Naturali e promotore delle leggi DBN.
- 7. MARIO PASOTTI** – Praticante, ricercatore e grande preparatore di moltissimi campioni nelle arti marziali cino-giapponesi.
- 8. FRANCO SAMMACICCIA** – Presidente del Comitato Tecnico Scientifico nel Settore D.B.N. (Discipline Bio Naturali) della Regione Lombardia – D.L. 2/2005 – D.L. 85/2012 – Naturopata.

**Saranno inoltre presenti gli ospiti:**

- 9. MARCO VOLPI** – Presidente Endas (Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale) della Lombardia;
- 10. MASSIMO RICCIO** – Presidente Provincia di Milano - Maestro ju jitsu – krav maga.

## **Approfondimenti sui relatori**



### **Gianpietro Locatelli**

**Medaglia d'oro nel 2011 "Per l'impegno svolto nel settore delle Arti Marziali"**

Nasce nel marzo del 1952 in provincia di Bergamo e inizia la sua carriera da judoka nel 1967. Diviene insegnante di Judo nel 1976. Acquisisce esperienza con anni di agonismo e gare a livello provinciale, regionale e nazionale. Dal 1984 dirige una sua Associazione: la "Scuola di Judo" ed è divenuto Cintura Nera 4° Dan.

Attualmente è anche responsabile arbitri e fa parte della commissione esami per operatori Shiatsu e Judo della Federazione Endas Lombardia.

La sua conoscenza dello SHIATSU parte dal lontano 1974 in uno dei tanti allenamenti tecnico - agonistico di Judo al centro "BU – SEN" di Milano, sotto la guida del maestro Cesare Barioli e degli insegnanti Alfredo e Giuseppe Vismara. In quella occasione ebbe la fortuna e l'onore di conoscere il Maestro Yuji Yahiro. Fu così che scopri per la prima volta il termine "SHIATSU" ed in breve tempo riuscì a frequentare uno dei corsi.

Si trovò ad affrontare una scelta su che cosa fare "da grande". Scelse il Judo. L'abbandono del corso di shiatsu, comunque, fu solo temporaneo. Nel frattempo acquistò dei libri (stile Namikoshi - Masunaga) continuando a studiare con ricerche personali, da autodidatta e facendo trattamenti, prima a familiari, amici, poi, colleghi di judo che si procuravano degli stiramenti durante gli allenamenti.

Nel 1996 la svolta decisiva.

Riuscì ad organizzare un corso, per la sua evoluzione personale, con il Maestro ed amico Achille Francese (purtroppo scomparso), allievo diretto del Maestro Yahiro. In quel corso il Maestro Achille riuscì a trasmettergli molta della sua esperienza diretta e personale acquisita anche nei suoi viaggi in Cina.

Nell'anno 1998, dopo una selezione per un massimo di sessanta candidati su tutto il territorio nazionale, viene ammesso al primo corso per la formazione di Istruttore organizzata dall'Accademia Italiana Shiatsu-do, la più diffusa e autorevole Scuola Professionale di Shiatsu attualmente operante in Italia e in Europa, diretta da Claudio Parolin.

A seguire, l'8 Gennaio 2002 ottiene la qualifica di Istruttore.

Il 18 gennaio 2002 – organizza un primo corso di shiatsu. Nell'occasione porta a battesimo il suo primo volume: una dispensa riservata agli allievi / soci dell'associazione – settore SHIATSU -, ed è destinata al solo uso interno come modello interpretativo del Percorso Professionale. Inoltre vuole essere un compendio teorico pratico alla pratica svolta in palestra. Negli anni successivi pubblicherà il 2°, 3° e 4° libro tecnico/pratico sullo shiatsu per gli allievi del 2° e 3° anno.

Nel gennaio del 2005 apre un Centro Benessere specializzato in Trattamenti Benessere Shiatsu e Scuola di Formazione per operatori Shiatsu. Ad oggi, anno solare 2012, ha formato nella sua attività 30 operatori di cui 15 studenti in fase di conclusione dei lavori.

Sempre nel gennaio 2005 nasce la Legge Regionale n° 2/2005 – Regione Lombardia – Discipline Bio-Naturali e Locatelli entra a far parte del gruppo del Comitato Tecnico Scientifico delle D.B.N.

## CONVEGNO INTERNAZIONALE DI SHIATSU

Bergamo 23 e 24 marzo 2013

Gennaio 2010 – Elabora una nuova esperienza: sperimenta con studio/ricerca personale dei trattamenti shiatsu sui cavalli, con risultati positivi.

Nel marzo 2010 - elabora e pubblica un volume dedicato al trattamento/benessere e corsi base di shiatsu sui cavalli.

La sua evoluzione lo porta, nel luglio 2010 a cambiare look e a fondare la nuova A.S.D. - "Accademia Orobica Arti Orientali"

14 maggio 2011 – Roma - La Federazione Nazionale Endas Coni – con la presenza del Sindaco di Roma e delle autorità del Coni, riceve una targa ed una medaglia d'oro, per "l'impegno svolto nel settore delle Arti Marziali".

Settembre 2012 – riconoscimento nel Registro Regionale delle D.B.N. D. L. 2/2005 – D. L. 85/2012.  
– riconoscimento Scuola di Formazione e Istruttore/Operatore Shiatsu Professionista.

### Temi che tratterà al convegno:

- ✓ **Salute e benessere della persona: dormine bene, posizione naturale del corpo fase "Rem", sonno profondo.**
- ✓ **Auto-shiatsu -**
- ✓ **Tecniche di rianimazione KUATSU.**



### Dott. Stefano Cali

Titoli di studio e attività professionale:

Consegue il Diploma ISEF nel 1996.

Matrise Scienze Motorie Università della Borgogna (Digione, FR) 2001.

Istruttore di Body building e diverse discipline nel campo del fitness 1985 – 2008.

Operatore Ayurvedico 2003 - 2005.

Titolare e Direttore tecnico del Centro Fitness "CM CENTER" dal 1985.

Professore presso l'Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie per il corso 2001 - 2009.

Docente Federazione Italiana Fitness (settore Body Building e Fitness, Recupero funzionale, dimagrimento) 1990 – 2000.

Docente al corso di Formazione per laureati per il conseguimento di "Manager di sistemi sportivi complessi) organizzato dalla Regione Lombardia 2001-2002.

Presidente SCIENCE4FIT, società di formazione e aggiornamento nel settore del Fitness (Libertas – CONI) 2006 - 2009.

### Tema trattato:

- ✓ **I principi fisiologici base dello Stretching: vantaggi e svantaggi.**





### **Dott. Valentino Gritti**

Medico di Famiglia - Specialista in Agopuntura

Tema trattato:

- ✓ **Shiatsu ed Agopuntura**



### **Paola Montanaro**

Istruttrice di Yoga e operatrice Shiatsu

Montanaro Paola, si avvicina al mondo dello Yoga negli anni '90. Dopo anni di ricerca e pratica yoga, Paola incontra Nadia Salvini, insegnante yoga del metodo Iyengar e a tutt'oggi resta la sua maestra di riferimento.

Nel 2008 le viene conferito da un ente sportivo promozionale regionale riconosciuto CONI, il diploma di istruttrice Yoga.

Entra a far parte dell'associazione sportiva Shentao, scuola di arti marziali dove tiene corsi di Yoga ed è responsabile del settore stesso dell'associazione.

Nel suo percorso formativo, nel 2010 inizia una collaborazione con un'insegnante di canto e da qui ha inizio una serie di seminari, dove lo Yoga viene utilizzato per "lavorare" sulla voce umana sia a scopo artistico, terapeutico e personale.

Nel 2011 ottiene il diploma di 1° e 2° livello di Karuna Reiki.

Fermamente convinta del forte legame tra Shiatsu e Yoga, decide di intraprendere un percorso formativo professionale di Shiatsu presso l'Accademia Orobica Arti Orientali del Maestro G. Pietro Locatelli.

Tema trattato:

- ✓ **Yoga amico dello Shiatsu. - Metodo Shentao – Tecnica di rilassamento guidato**



### **Dott. Fulvio Palombini**

Professore a contratto Università La Sapienza di Roma

Fulvio Palombini si laurea in medicina e chirurgia presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Nel 1990 si specializza in reumatologia presso l'Università degli Studi di Ferrara discutendo la tesi su: "Trattamento non convenzionale della lombalgia acuta e cronica".

Dal 1990 a 1995 si specializza intensamente di tecniche riabilitative di tipo manuale frequentando numerosi corsi di aggiornamento in Francia e in Giappone.

Dal 1994 dirige la Scuola Italiana Shiatsu di Roma.

Dal 1998 è docente presso l'Università "La Sapienza" di Roma in: "Patologie della Colonna vertebrale".

Tema trattato:

- ✓ **Trattamento Shiatsu – Metodo Palombini, con particolare attenzione a: cervicale – mal di schiena - sciatalgia.**



### Claudio Parolin

Claudio Parolin incontra lo shiatsu all'inizio del 1976, praticando sotto la guida del Maestro Yuji Yahiro, nel primo dojo aperto a Milano presso il Bu Sen. Dal 1978 promuove la diffusione dello shiatsu con incontri di pratica e corsi.

Nel 1983 apre, con un gruppo di allievi, un primo centro a Milano, "il Vento", che diventa presto uno dei principali riferimenti per l'apprendimento dello shiatsu in Italia.

Nel contempo continua ad approfondire lo shiatsu sotto la guida del Maestro Yahiro, ampliando la ricerca e tecniche affini quali agopuntura, moxa, tecniche posturali e movimento, alimentazione.

Nei primi mesi dell'85 si fa promotore verso i più esperti istruttori e operatori shiatsu dell'epoca per l'istruzione della prima scuola a diffusione nazionale: fonda così l'Accademia italiana Shiatsu Do che diviene in pochi anni la più conosciuta e diffusa realtà di insegnamento dello shiatsu.

Nel 1991 fonda la Federazione Italiana Shiatsu e nel 2001 l'Associazione Professionale Operatori Shiatsu e D.B.N.

Nel 1998 pubblica il libro "Shiatsu Do – La Via dello Shiatsu – L'incontro".

È stato inoltre direttore responsabile della rivista "Shiatsu Do - ARTE DEL VIVERE", la più autorevole e diffusa pubblicazione di settore in Italia, dal 1991 al 2007.

Ha creato nel 2001 il nuovo settore delle Discipline Bio Naturali, promuovendo le leggi regionali in numerose regioni, ex Vice Presidente del Consiglio Direttivo del Comitato Tecnico Scientifico (C.T.S.) delle Discipline Bio Naturali (D.B.N.) D. L. 2/2005 – D.L. 85/2012 Regione Lombardia.

Pratica lo Shiatsu da 36 anni e lo insegna da 34, ha al suo attivo la formazione di più di 15.000 operatori e di 100 istruttori. Ha strutturato lo stile della doppia pressione e creato lo stile "Shin Wa".

Tema trattato:

- ✓ **D.B.N. "(Discipline Bio Naturali): dalla paura della malattia alla valorizzazione della vitalità".**
- ✓ **Le tecniche di pressione e la doppia pressione**





### **Maestro Mario Pasotti**

1986 - Allenatore della Nazionale di karate UN.A.M. – M.S.P.

1990 - Tecnico Nazionale F.I.TA.K di Wushu – Sanda

1991 - Componente della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici F.I.TA.K di Wushu – Sanda

1993 - Allenatore della Nazionale Italiana F.I.TA.K di Wushu – Kung Fu

1997 - Consigliere Federale F.I.WU.K. – C.O.N.I., Coordinatore Squadra Nazionale

1986 1997 - Frequenta corsi di aggiornamento presso le scuole e università di Taiwan, Hong Kong, Pechino, Chengdu e Shaolin per il Wushu moderato e tradizionale

#### **Tema trattato:**

- ✓ **Taj Ji Quan**



### **Franco Sammaciccia**

- ❖ Presidente del Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bionaturali della Regione Lombardia dal giugno 2008;
- ❖ Ricercatore, è stato relatore di Bioetica presso l'Accademia di Scienze Igienistiche Naturali "G. Galilei" di Trento;
- ❖ E' stato relatore di Iridologia presso l'I.F.E. Istituto di Formazione Europeo di Milano e relatore di Idrotalassoterapia presso la Universite Europeenne Jean Monnet di Bruxelles;
- ❖ E' stato relatore di Idroterapia Kneipp per i corsi regionali dell'Ente "Vivi la Vita" di Milano;
- ❖ Ricercatore e Socio Fondatore del Centro Ricerche e Studi di Medicine Complementari di Milano che in collaborazione con il Rotary International, le Forze Armate Italiane ed ONG internazionali ha curato i progetti di Arte Terapia per le donne vittime di violenza in Kosovo e Serbia e in Italia a Treviglio (Bergamo) per le donne vittime di violenze domestiche;
- ❖ Socio Fondatore dell'Ente "Seconda Natura" di Bergamo, che ha organizzato sin dal 1999 corsi e convegni divulgativi negli ambiti delle Medicine Complementari;
- ❖ Estensore con Claudio Parolin e Vera Termali della legge Regionale sulle Discipline Bionaturali della Regione Lombardia (Legge 2/2005);
- ❖ Organizzatore e Chairman di numerosi convegni; tra i più recenti:
  - "La Vecchiaia non è una malattia" e "I labirinti della Paura" presso l'Aula Consigliare della Regione Lombardia (Mi);
  - "Il Cibo: rischio, risorsa, arte e cultura" Presso l'auditorium della Cassa rurale di Treviglio Bg.

#### **Tema trattato:**

- ✓ ***L'Arco della vita: la vecchiaia non è una "Malattia".***



## CONVEGNO INTERNAZIONALE DI SHIATSU

Bergamo 23 e 24 marzo 2013

### PROGRAMMA DEL CONVEGNO

#### sabato 23 marzo

DALLE	ALLE	ATTIVITA'
9.00	10.30	Iscrizione al convegno
10.30	10.50	 <p>Relatore: <b>Dr. Tullio Testa</b> – Operatore professionista Shiatsu <b>Presentazione del convegno: programma ed ospiti.</b></p>
11.00	12.30	<b>Scambio trattamenti shiatsu</b>
12.30	14.00	Pausa pranzo
14.00	15.00	Relatore: <b>Giampietro Locatelli</b> – Istruttore Shiatsu <b>Temi :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Salute e benessere della persona: dormire bene, posizione naturale del corpo, fase Rem, sonno profondo.</li><li>➤ Auto-shiatsu, spostamenti, tecniche di rianimazione, tecnica Kuatsu</li></ul>
15.00	16.00	 <p>Relatore: <b>Mario Pasotti</b> –Praticante, ricercatore e grande preparatore di moltissimi campioni nelle arti marziali cino-giapponesi. <b>Tema:</b><ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Taj-Ji Quan</b></li></ul></p>
16.00	16.15	Pausa

## CONVEGNO INTERNAZIONALE DI SHIATSU

Bergamo 23 e 24 marzo 2013

16.15

16.45



Relatore: **Franco Sammaciccia** - Presidente del Comitato Tecnico Scientifico nel Settore D.B.N. (Discipline Bio Naturali) della Regione Lombardia

**Tema :**

- L'Arco della vita: la vecchiaia non è una "Malattia"

16.45

18.00



Relatore: **Dott. Fulvio Palombini** - Medico Chirurgo Specialista in Reumatologia - Docente a.c. Università La Sapienza di Roma  
Direttore Scuola Italiana Shiatsu - Roma

- Trattamento Shiatsu – Metodo Palombini, con particolare attenzione a: cervicale – mal di schiena - sciatalgia.

18.00

19.00

**Scambio trattamenti shiatsu**

21.00

**Serata musicale** – Suonerà il Complesso bandistico Brembatese che con i suoi 150 anni è tra le prime Bande Musicali d'Italia. – Si esibirà in **"Le più belle canzoni di sempre"**.

### **domenica 24 marzo**

**DALLE**

**ALLE**

**ATTIVITA'**

9.00

9.45



Relatore: **Dott. Valentino Gritti** – Medico chirurgo, Medico di famiglia, Esperto in agopuntura.

**Tema:**

- Shiatsu – Agopuntura

## CONVEGNO INTERNAZIONALE DI SHIATSU

Bergamo 23 e 24 marzo 2013

9.45

10.45



Relatore: **Dott. Stefano Calì** - Docente presso l'Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze Motorie – Direttore Tecnico C.M. Center di Milano.

**Tema:**

- **I principi fisiologici base dello Stretching: vantaggi e svantaggi.**

10.45

11.00

Pausa

11.00

13.00



Relatore: **Claudio Parolin** – Maestro shiatsu. Fondatore dell'Accademia Italiana Shiatsu Do e dell'Associazione Professionale Operatori Shiatsu e DBN. Creatore del settore delle Discipline Bio Naturali e promotore delle leggi DBN

**Tema:**

- D.B.N. (Discipline Bio Naturali): dalla paura della malattia alla valorizzazione della vitalità
- Pratica: confronto tra gli stili shiatsu (pressione unica e doppia pressione)

13.00

14.30

Pausa pranzo

14.30

15.30



Relatrice: **Paola Montanaro** – Istruttrice Yoga  
Operatrice Shiatsu

**Tema:**

“Metodo Shentao” sessione di rilassamento

15.30

15.45

Pausa

## CONVEGNO INTERNAZIONALE DI SHIATSU

Bergamo 23 e 24 marzo 2013

---

15.45	16,30	<b>Scambio trattamenti shiatsu</b>
16.30	17.00	Chiusura convegno: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ conclusioni</li><li>➤ ringraziamenti</li><li>➤ consegna ai partecipanti:<ul style="list-style-type: none"><li>• documento di valutazione convegno</li><li>• attestato di partecipazione</li><li>• regalo in ricordo della partecipazione al convegno</li></ul></li></ul>

---

## Iscrizione e modalità di pagamento

### COSTO CONVEGNO

- **€. 80.00** , per iscrizioni effettuate **entro il 15 marzo 2013**.

- **€.115,00**, per iscrizioni effettuate **dopo il 15 marzo 2013**.

Si allega al presente modulo di iscrizione da compilarsi in ogni sua parte.

Pagamento da effettuarsi tramite bonifico bancario a favore di:

**A.S.D. Accademia Orobica Arti Orientali**

### **Dati bancari:**

Ubi-Banca Popolare di Bergamo, Filiale 313-24040 Bonate Sopra Bg, Conto corrente n°00068154

Coordinate IBAN. IT80U0542853890000000068154

Indicare nella causale del bonifico i propri dati e il motivo del versamento:

**“Convegno Internazionale di Shiatsu”.**

Assicuratevi che la Vostra banca riporti tale descrizione.

Il modulo di iscrizione e copia del pagamento a: [info@accademiaorobica.it](mailto:info@accademiaorobica.it)

**Il Convegno si terrà presso:**

## **HOTEL RESIDENCE PALACE 4\***

**Corso Europa 2/4 24040 Verdellino (BG)**

**T. +39 035. 4189100 F. +39 035. 4189200**

**[www.palacehotelbg.it](http://www.palacehotelbg.it) [info@palacehotelbg.it](mailto:info@palacehotelbg.it)**

### **costi hotel convenzionati per i partecipanti**